

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel			Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal		
Ebéd	Normál A menü															
	Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 KJ			Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 KJ			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 KJ			Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 KJ			Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	37.78 g	49.56 g	13.23 g	47.83 g	47.03 g	13.96 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g	33.03 g	55.49 g	14.43 g	48.44 g	37.15 g	13.21 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
81.47 g	0.02 g	3.06 g	112.42 g	6.00 g	2.77 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g	97.15 g	0.01 g	5.46 g	84.03 g	0.01 g	8.21 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17733408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.

.....
Élelmezésvezető