


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözött Kiflivel Uborkával			Tej Snidlinges tojáskrém Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 KJ			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 KJ			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 KJ			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.17 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	22.18 g	0.83 g	41.88 g	0.00 g	1.15 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacská tésztával			Gyümöcslé Rakott karfiol bulgurral			Csontleves Céruméttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gyümöcslé Sertéspörkölt Karalábéféveléssel Félbarna kenyérral Alma			Magyaros zöldborsóleves Sonkafelújít		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 432.97 Kcal / 1,809.81 KJ			Energia: 457.48 Kcal / 1,912.27 KJ			Energia: 509.44 Kcal / 2,129.46 KJ			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	17.73 g	20.00 g	5.62 g	15.08 g	17.91 g	4.36 g	18.08 g	24.13 g	6.26 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	4.63 g	46.20 g	2.71 g	5.35 g	58.24 g	10.00 g	2.51 g	54.14 g	5.75 g	1.29 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7,9		1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Málnás tea Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával			Tej Pritaminos vajkrém Zsemle			Almás-fahéjas tea Álomsonka krém Félbarna kenyér Salátalevéllal			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlével			Narancsos limonádé Gyümöcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 KJ			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 KJ			Energia: 271.38 Kcal / 1,134.37 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.76 g	6.67 g	3.03 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	44.73 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)		1,7			1,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2720 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 1773968-6-13
 Adószám: 1483366-4-13

Élelmezésvezető