

## Koronavírus tájékoztató

Fontos tudni, hogy a koronavírus (az influenzához hasonlóan) cseppfertőzéssel terjed.

### A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések:

- **Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek!**
- **Alaposan és gyakran mosson kezet! Szellőztessen gyakran!**
- **Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és száját zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!**
- **Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezést minden formáját!**
- **A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.**

### A betegség leggyakoribb tünetei:

- **A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.**
- **Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.**
- **Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.**
- **Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.**

## Koronavírus tájékoztató!!!

Ha Ön vagy egy Önnel szoros kapcsolatban álló személy **FERTŐZÖTT TERÜLETEN** (pl. Olaszország, Kína, Irán, Ausztria, Németország, Korea Spanyolország, Franciaország, Görögország, Portugália, Románia) **JÁRT**, vagy Ön akár itt Magyarországon **fertőzött személlyel** érintkezett, akkor:

- **MARADJON OTTHON**, ne menjen közösségbe!

Amennyiben a fent említett tünetek közül valamelyiket észleli magán:

- **Kérjük, hogy ne menjen közösségbe, maradjon otthon, ne személyesen menjen a háziorvosi rendelőbe, hanem TELEFONON hívja fel háziorvosát!**
- A háziorvos telefonon fogja kikérdezni Önt.
- **Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a háziorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.**
- **A kórházban** minden szükséges vizsgálatot elvégeznek
- **Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírussal-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.**

További információt találnak (pl. fertőzött országok teljes listáját):

<https://koronavirus.gov.hu>

**Védjük egymás egészségét a fentiek betartásával!**

*Dr. Pászti Péter*

*Dr. Kaszanyi Erika*